

二零一三年九月八日

## 源頭 5 招 中秋零廚餘

環保團體**綠色力量**發現，市民慶祝中秋的剩食情況有改善，然而由於慶祝中秋節項目不少跟食物有關，例如月餅和團圓飯，市民仍需進一步關注和改善中秋廚餘問題。目前廚餘佔香港整體廢物量三分之一，每日送往堆填區的廚餘就有三千五百多公噸，當中三分二是家居廚餘。還有兩星期就是中秋節，**綠色力量**呼籲市民今年從預備中秋節食物開始，加強源頭教育，減少廚餘，紓緩堆填區壓力。

**綠色力量**今日公佈《中秋節消費及慶祝習慣》問卷調查結果。調查發現市民在丟棄月餅和團圓飯剩食方面整體較過去有改善，包括丟棄月餅數字創有調查以來新低，團圓飯有剩餘食物的家庭亦較去年輕微下降。然而，調查仍發現受訪家庭平均丟棄 0.75 個月餅，亦有超過六成受訪家庭團圓飯有剩餘食物。慶祝中秋節帶來大量廚餘，但調查發現只有略高於一半受訪家庭願意在香港全面推行家居廚餘回收時，在家居進行廚餘分類回收，更有兩成多受訪家庭表示不肯定是否支持。

**綠色力量**保育經理**呂德恒**表示：「很高興看見受訪家庭丟棄月餅數字創歷年新低，不過由於月餅需求量大，銷量高，縱然每個家庭只丟棄少量，累積起來的丟棄數量亦不容忽視。」他建議市民今年應更準確計算所需月餅數目，以減少浪費。此外，有超過九成受訪家庭表示丟棄月餅原因是「過期」，**呂德恒**指月餅保鮮期不長，尤其現時流行的冰皮月餅，容易因趕不及食用而浪費，他呼籲市民今年可送贈保鮮期較長的食物如乾冬菇、乾元貝等代替月餅，或選擇陪伴長輩賞月代替送禮，既環保又可表達對長輩的敬意。

中秋團圓飯方面，超過六成受訪家庭去年中秋團圓飯有剩餘食物，比率較去年調查下跌 8 個百分點。中秋團圓飯以肉類剩餘量較多，其次是主食（如飯、麵），蔬菜類則最少。**呂德恒**建議市民今年預備中秋團圓飯時應「多菜少肉」，加上生產蔬菜的碳排放遠較肉類為低，多菜少肉既健康又環保，更可減少剩食。此外，約一成半受訪家庭去年團圓飯選用自助餐或放題，他亦呼籲市民今年應盡量避免，因為任食文化帶來嚴重的浪費食物問題。曾有調查指酒店在準備自助餐時，會比需要額外預備多三成食物。

此外，調查發現只有略高於一半受訪家庭願意在家居進行廚餘分類回收，更有兩成多受訪家庭表示不肯定支持。**呂德恒**認為此情況並不理想，他表示：「由於中國人飲食習慣關係，餸菜較多汁多油，處理起來較易引起衛生問題，而調查亦發現不願意進行廚餘分類回收的受訪家庭，當中有六成是因為衛生問題，有關當局日後推行廚餘回收，應更留意衛生問題和加強宣傳，才會有更多人參與廚餘回收。」

此外，有四成受訪家庭認為減少工商業廚餘是整體解決本港社會廚餘方法，認為需減少家庭廚餘的有兩成六。**呂德恒**提醒市民，香港每日棄置於堆填區的廚餘有 3,584 公噸，三分二是來自家居，市民由家居層面入手減少廚餘，才是最有效的方法。他進一步指：「政府將興建的有機資源回收中心，最快都要 2015 年才陸續投入運作，但落成後亦只能處理約 15% 廚餘。所以要減少廚餘，最重要還是從源頭入手，避免產生廚餘。」

調查結果於今日舉行的第二十一屆「世界清潔日在香港」發佈，活動由**綠色力量**主辦，**電能實業有限公司**連續第十八年贊助，出席活動嘉賓包括行政長官夫人**梁唐青儀**女士、**環境保護署**署長**王倩儀**太平紳士、**油蔴地天主教小學（海泓道）**師生、**港燈集團發展總經理余德秋**先生，以及**綠色力量**主席**曾寶強**博士。

大會特別趁今年中秋前夕，舉辦「源頭 5 招・中秋零廚餘」承諾大行動，呼籲市民減少中秋廚餘。一眾出席嘉賓特別分享了他們的源頭減少中秋廚餘方法。**行政長官夫人梁唐青儀女士**向市民建議物盡其用煮食法，她表示：「將根莖類蔬菜的表皮洗淨後煮食，可物盡其用。科學研究指不少根莖類蔬菜表皮所含的抗氧化成分較去皮後的部分為高，連皮食用不但可減少餐前廚餘，更符合現今講求營養的飲食潮流。」

**港燈集團發展總經理余德秋**則建議市民團圓飯避免選用自助餐或放題。他表示：「現時無論貴價或平價的自助餐和放題都愈來愈多，容易浪費食物，最好能夠避免。其實團圓飯最重要是一家人相聚，吃什麼反是其次，若享用團圓飯之餘亦能減少廚餘，則更為理想。」

**環境保護署署長王倩儀**太平紳士則建議市民外出吃團圓飯時，應計算好食量，不要因為貪吃或面子問題，而點過量食物。**綠色力量**主席**曾寶強**博士則建議市民購買月餅前，要計算往年送出、收納、食用月餅數量，更準確定出今年購買數量。

今日出席活動的還包括一班來自**油蔴地天主教小學（海泓道）**的師生，他們與大家分享了學校減少廚餘的經驗。**黃詠思**老師表示學校早年已採用中央派飯，廚餘問題大為改善，亦曾以試驗性質設廚餘機收集廚餘。擔任廚餘大使、就讀五年級的**關希妍**同學表示：「我負責到一年級和二年級的班房收集吃剩的食物造堆肥。是次經驗後，我常常警醒自己不可浪費食物，我亦會提醒其他同學不要浪費食物，看見同學吃剩的食物愈來愈少，我很高興！」

典禮過後，出席活動的一班**電能**義工，聯同**油蔴地天主教小學（海泓道）**四十多名學生，於**銅鑼灣**鬧市進行呼籲，向途人講解中秋廚餘問題，並鼓勵市民即時承諾實踐「源頭 5 招・中秋零廚餘」。

### 「源頭 5 招・中秋零廚餘」

「源頭 5 招・中秋零廚餘」承諾大行動於今日正式開展，為市民提供五項簡單而易於實行的建議，從選購中秋食品、月餅、團圓飯，以及煮食方法著手，從源頭減少中秋廚餘，紓緩堆填區壓力。網上承諾「源頭 5 招・中秋零廚餘」的市民，更有機會獲食物袋封口夾一套。

「源頭 5 招・中秋零廚餘」承諾大行動：[www.greenpower.org.hk/cuw](http://www.greenpower.org.hk/cuw)（網頁同時包括不同節日的環保慶節方法）

### 「世界清潔日」

「世界清潔日」是聯合國主辦的國際性清潔活動，全球現有大約 130 個城市、逾 3,500 多萬人參與，綠色力量是香港區的主辦單位。自 2004 年開始，「世界清潔日在香港」以「減少節日廢物，享受綠色節日」為主題，讓市民認識如何在慶祝節日時，減少產生廢物及對環境和地球所造成的破壞，享受真正的綠色節日。另設立「綠色節日」網頁，為市民提供有關節日廢物資訊，以及節日減廢貼士。（網址：[www.greenpower.org.hk/cuw](http://www.greenpower.org.hk/cuw)）

- 完 -